



中西整合醫學會

會訊

Taiwan Society for Integration of Chinese and Western Medicine

◎ 發行所: 中西整合醫學會
◎ 創刊日期: 2006年3月29日
◎ 發行日期: 2024年06月28日
◎ 創刊人: 陳維昭
◎ 創刊總編輯: 高尚德
◎ 總編輯: 傅彬貴、梁信杰、蕭望德
◎ 執行編輯: 陳映儀

◎ 劃撥帳號: 21511322
◎ 內政部台內社字第8209883號
◎ 網址: <http://www.cwm.org.tw>
◎ Email: society.cwm@gmail.com
◎ 電話: 04-2205-3366 #3119
◎ 傳真: 04-2207-7140
◎ 地址: 404328台中市北區學士路91號

◎ 中國醫藥大學中醫學系校友會理事長: 林昭庚
◎ 臺灣中西整合醫學會理事長: 張恒鴻
◎ 臺灣中西整合消化醫學會理事長: 賴學洲
◎ 中西整合癌症醫學會理事長: 高尚德

2024年6月出刊 VOL.103

會務公告

親愛的會員您好:

感謝您對學會的支持，謹通知繳交2024年常年會費\$1,200，也歡迎您加入永久會員，會費\$20,000。

若您已於4/27透過ATM/線上匯款常年會費，敬請提供匯款帳戶末4碼。

一、會費繳交方式:

1) 郵政劃撥帳號: 21511322 戶名: 臺灣中西整合醫學會

2) ATM匯款帳號:

a. 轉入銀行代號: 700

b. 轉入帳號: 70000 (7+4個零) 10 21511322

使用ATM或網銀轉帳，請您告知銀行帳戶後4碼，以利對帳。

二、會員資料更新

若您最近聯絡資料有異動，敬請您填寫以下google表單，以確保您能及時收到學會各項最新消息。

➤ 會員資料更新表單: <https://goo.gl/forms/dlevknSUsTOF6lv52>



三、為利於會員及時收到學會資訊，已成立Line群組，欲會員加入者請回填以下資料，秘書處會將您加入群組:

1. 姓名
2. Line ID/行動電話
3. Line名稱
4. 服務單位
5. Email

四、秘書處聯絡資訊:

聯絡人: 陳小姐

電話: 04-2205-3366分機3119

傳真: 04-2207-7140

E-mail: society.cwm@gmail.com



臺灣中西整合醫學會 秘書處 謹啟



呼吸道疾病研討會

7/14 (Sun) 9:00-12:00



線上視訊會議



Time	Topic	Speaker	Moderator
09:00-09:20	線上報到		
09:20-09:30	Opening remark	傅彬貴 秘書長 臺灣中西整合醫學會	
09:30-10:10	抗流感病毒治療藥物及流感疫苗資訊分享	楊家瑞 主任 亞東紀念醫院 感染管制中心	夏德椿 主任 中國醫藥大學附設醫院 重症醫學中心
10:10-10:50	氣喘照護與基層醫療合作及生物製劑運用	吳玟叡 醫師 馬偕紀念醫院 胸腔內科	傅彬貴 主任 臺中榮民總醫院 醫學研究部臨床試驗科
10:50-11:00	Break		
11:00-11:40	兒童青少年之過敏關鍵問題在哪?	陳傑賀 醫師 中國醫藥大學兒童醫院 兒童胸腔科	林釗尚院長 林釗尚小兒科診所
11:40-12:00	Panel Discussion & Closing Remark	All	

主辦單位：臺灣中西整合醫學會
Taiwan Society for Integration of Chinese and Western Medicine

協辦單位：NOVARTIS

SHIONOGI
台灣塩野義製藥股份有限公司

►報名表：<https://forms.gle/4bRUCFoREfryXUWg7>

►繼續教育積分申請

1. 中西整合醫學會繼續教育積分(4點), 費用\$400元
2. 台灣內科醫學會(B類5分)
3. 台灣家庭醫學醫學會 (申請中)
4. 臺灣兒科醫學會 (申請中)
5. 台灣醫學會:(西醫感染0.8分;西醫師1.6分)

6. 台灣鼻科醫學會 (2學分)
7. 小兒耳鼻喉科醫學會 (1學分)
8. 台灣氣喘暨過敏疾病衛教學會(選修2學分)
9. 社團法人台灣臨床藥學會(2.4點)
10. 台灣專科護理師學會:一般護理師繼續教育積分(2.4分)



醫藥新聞專區

「最痛癌王」是它！6成台灣人癌後人生疼痛纏身 保命首步這樣做

2024-05-05 18:10 中央社

[「最痛癌王」是它！6成台灣人癌後人生疼痛纏身 保命首步這樣做 \(yahoo.com\)](#)

匯流新聞網記者陳鈞凱、康弘昌/專訪報導

罹患癌症，土城長庚門診統計，約有6成病人面臨程度不一的癌症疼痛纏身。說起「最痛癌王」是誰？國內抗癌名醫謝佳訓點名，醫界公認非胰臟癌莫屬，因其位置特殊，四面八方緊鄰腹內各器官，一痛起來無以名狀，病人連喊痛都無法訴諸言語形容，尤其說來就來的「突發性疼痛」，不是忍一忍就會好，須適時用對止痛藥物，才能保有體力抗癌。

今年4月底開始試營運的新北市立土城醫院（委託長庚醫療財團法人興建經營）以林口長庚醫學中心等級的中生代醫師為班底，任務之一便是提供民眾全面的癌症照護，從最新的免疫治療、多專科多團隊計畫到安寧照護，打破癌症疼痛更是醫院重點中的重點。新北市立土城醫院血液腫瘤科主任謝佳訓表示，癌症疼痛，與一般受傷、發炎疼痛不同，再怎麼「忍下去」也無法靠時間度過解決，因為癌症疼痛的出現來自癌症本身，只要腫瘤有一定大小，或者侵犯到神經、內膜等處，癌症疼痛其實普遍發生在所有的癌症患者身上。

門診經驗顯示，一罹癌之後往往就伴隨著癌症疼痛，超過6成以上患者皆有不同程度的癌症疼痛；如果是腫瘤無法切除、重度癌症患者，比例更超過7成以上。而醫界公認的「最痛癌王」為胰臟癌，其次是發生位置滿布神經的頭頸癌。謝佳訓說，要擺脫癌症疼痛，得先搞清楚癌症疼痛的種類與性質，一方面可略分為周邊神經叢痛、潰瘍傷口的疼痛，以及胰臟癌的內臟痛；一方面可依發作時間分為長期的慢性疼痛，手術治療後的急性疼痛，以及最棘手，沒有任何前兆，說來就來，在短短5分鐘內達到強烈疼痛高峰、持續約30分鐘後消失的突發性疼痛。但最重要的是，不論是哪一種痛，有痛就得告知醫師，擬定治療策略。

謝佳訓說，門診就有一名晚期胰臟癌病患，有著「忍一忍就過了」、「吃止痛藥代表病情惡化」等錯誤觀念，在醫師面對絕口不喊痛，結果拖出一天突發性疼痛來襲十多次的嚴重後果，生活幾乎沒有一刻安寧，直到萌生輕生念頭之際，這才開口向醫師表達怎麼會這麼痛的心聲。後來經過調整原本止痛藥的處方，並且加上治療突發性疼痛的口頰黏膜吸收的超速效鴉片類藥物，疼痛馬上獲得紓解，讓該名男子直呼：罹癌後從沒有這麼舒服過！後悔沒早一點吐實，白白受苦。

千萬別忍痛！是癌症患者想保命的第一步，謝佳訓點出關鍵，若讓疼痛影響到吃喝拉撒睡、食行住行任一日常活動，痛到吃不下、睡不好也走不動的話，如何接續抗癌療程，因此，一旦發現有癌症疼痛情形，一定要跟醫師溝通，評估病情，隨時視病況調整止痛藥，預防落入生活品質變差的要命困境。

謝佳訓強調，打破一般人刻板印象，現有的癌症止痛藥物，不但沒有傷胃、傷腎的併發症，透過醫師為病人量身打造個人化的處方，儘管少部分人使用初期仍可能有頭暈、便秘、嗜睡等副作用，使用一段時間後大多都可以耐受；最好做法，即是遵照醫師囑咐平常利用長效藥物穩定止痛，在突發性疼痛發作時，搭配使用快速吸收、快速代謝的超速效鴉片類藥品，就能在最少副作用下，達到接近無痛的生活品質。



Integrative traditional Chinese medicine treatment for children with obstructive sleep apnea

Wan-Yu Lai ^{a, b}, Chang-Ching Wei ^{c, d}, Chien-Heng Lin ^{c, d}, Liang- Wen Hang ^e, Ying-Hsiu Shih ^f, Fen-Wei Huang ^g, Hung-Rong Yen ^{a, b, h, i, j, *}

^aDepartment of Chinese Medicine, China Medical University Hospital, Taichung, Taiwan

^bSchool of Chinese Medicine, College of Chinese Medicine, China Medical University, Taichung, Taiwan

^cDepartment of Pediatrics, Children's Hospital, China Medical University, Taichung, Taiwan

^dSchool of Medicine, College of Medicine, China Medical University, Taichung, Taiwan

^eSleep Medicine Center, China Medical University Hospital, Taichung, Taiwan

^fManagement Office for Health Data, China Medical University Hospital, Taichung, Taiwan

^gDepartment of Medical Research, China Medical University Hospital, Taichung, Taiwan

^hChinese Medicine Research Center, China Medical University, Taichung, Taiwan

ⁱResearch Center for Traditional Chinese Medicine, China Medical University Hospital, Taichung, Taiwan

^jDepartment of Laboratory Science and Biotechnology, Asia University, Taichung, Taiwan

Journal of Traditional and Complementary Medicine 14 (2024) 109-120

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jtcme.2023.08.002>

Impact factor:4.5

Abstract

Purpose: Obstructive sleep apnea (OSA) is a chronic disease that affects 1%–6% of children. Our study aims to explore the effectiveness and clinical characteristics of integrative Traditional Chinese Medicine (ITCM) for pediatric OSA.

Materials and methods: In this retrospective cohort study, we assessed differences of polysomnography (PSG) parameters and clinical characteristics between 2009 and 2020. Children <12 years old diagnosed with OSA (n = 508) were included and were categorized into ITCM cohort, western medicine (WM) cohort, and surgery cohort. Outcomes were apnea-hypopnea index (AHI), respiratory disturbance index (RDI), and body mass index (BMI).

Results: There were 56 (11%), 324 (63.8%), and 128 (25.2%) patients in the ITCM, WM, and surgery cohorts. Among 17, 26, and 33 patients in the ITCM, WM, and surgery cohorts underwent follow-up PSG studies, respectively. In the ITCM follow-up cohort, AHI were significantly reduced (9.59 to 5.71, $p < 0.05$). BMI significantly increased in the WM follow-up cohort (19.46 to 20.50, $p < 0.05$) and the surgery follow-up cohort (18.04 to 18.85, $p < 0.01$). Comparing ITCM to WM cohort, a significant difference was found between the changes in RDI (ITCM: -6.78 , WM: 0.51 , $p < 0.05$) after treatment. Among ITCM follow-up cohort, the most prescribed TCM formula was Forsythia and Laminaria Combination. The most prescribed TCM herb was Ephedrae Herba.

Conclusions: ITCM therapy can significantly reduce RDI and control BMI. We identified potential TCM treatments for pediatric OSA. Further study of the pharmacological mechanisms and clinical efficacy is warranted